

Wilt u de onderstaande vragen zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden? De vragen zullen tijdens het eerste consult met u worden besproken.

Naam en voornaam: _____ Voorletters: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Geboortedatum: _____

Telefoon: _____ E-mailadres: _____

Gehuwd/Ongehuwd: _____ Kinderen: _____

Beroep: _____ Vorige beroepen: _____

Vrije tijd/sport/hobby: _____

Huisarts: _____ tel: _____

Specialist: _____ tel: _____

Therapeut: _____ tel: _____

Gebruikte medicatie: _____

Wat is uw voornaamste klacht?: _____

Wanneer is deze begonnen en onder welke omstandigheden?: _____

Als u pijn heeft, wat is dan de aard van de pijn?: _____

Is er regelmaat of een patroon in uw klachten?: _____

Welke omstandigheden geven vermindering van de klachten?: _____

Welke omstandigheden geven verergering van de klachten?: _____

Wordt u 's nachts wakker?: _____

De Stoelgang:

- _____ keer daags / _____ keer per week
- regelmatig / onregelmatig
- consistentie: vast / brei / zacht / waterig
- kleur: wit / lichtbruin / geelbruin / donkerbruin / zwart

Welke spijzen en/of dranken liggen u niet goed?: _____

Heeft u grote behoefte aan zoetheid?: _____

Drinkt u alcohol? Zo ja, meer dan twee glazen per dag?: _____

Drinkt u koffie? Zo ja hoeveel per dag?: _____

Rookt u? Zo ja hoeveel?: _____

Gebruikt u drugs? Zo ja welke en hoeveel?: _____

Welke bijkomende klachten hebt u op dit moment?:

1. _____

2. _____

3. _____

Familiaire ziekten, erfelijke en niet erfelijke aandoeningen:

Vader: _____

Moeder: _____

Overige familieleden: _____

Luchtwegen/KNO

- 0 0 ademnood
- 0 0 chronisch hoesten
- 0 0 chronisch verkouden
- 0 0 copd/astma
- 0 0 keelpijn/ontsteking
- 0 0 sinusitis (bijholte ontsteking)
- 0 0 oorontsteking
- 0 0 oorsuizen

Hart en bloedvaten

- 0 0 aderverkalking
- 0 0 hoge/lage bloeddruk
- 0 0 opgezette klieren
- 0 0 onregelmatige hartslag
- 0 0 pijn/beklemming op de borst
- 0 0 hartkloppingen
- 0 0 koude handen/voeten
- 0 0 spataderen
- 0 0 vocht vasthouden

Maag-darm kanaal

- 0 0 darmontsteking
- 0 0 verstopping
- 0 0 diarree
- 0 0 droge mond
- 0 0 opgezette buik
- 0 0 misselijkheid
- 0 0 winderigheid
- 0 0 buikpijn/krampen
- 0 0 borrelende buik
- 0 0 bloedingen
- 0 0 maagzuur

Spieren/gewrichten

- 0 0 reuma
- 0 0 gespannen/slappe spieren
- 0 0 lage rugpijn
- 0 0 nekpijn
- 0 0 tintelingen/uitstraling
- 0 0 gewrichtspijnen
- 0 0 spierpijnen/krampen
- 0 0 bewegingsbeperking

Huid

- haaruitval/brekend haar
- eczeem/uitslag
- droge huid/transpiratie
- jeuk
- snel brekende nagels

Urogenitaal

- nierinfectie/stenen
- pijn tijdens plassen
- prostaatklachten
- blaasontsteking
- geslachtsziekte
- verandering urine
- verandering libido

Vrouw: zwangerschap JA / NEE

Leeftijd eerste menstruatie: _____

- pijnlijke menstruatie
- onregelmatige menstruatie
- langdurige menstruatie
- pijnlijke borsten
- premenstrueel syndroom
- witte vloed

Gesteldheid

- angst
- zenuwachtig
- depressief
- overbezorgdheid
- concentratiezwakte
- geheugenvermindering
- veel piekeren
- lusteloosheid
- opkroppen
- weinig zelfvertrouwen
- verdriet, droefheid
- besluiteloosheid
- geïrriteerdheid
- opvliegers
- overige: _____

Routebeschrijving 'Osteopathie Krista Post'
Het Mauritsveld 5, 6982 EA Doesburg, tel: 06-42902377.



Vanuit richting Zutphen/ Dieren/ Arnhem: Komend vanaf de A348/ N348. Rijdt via de Ellecomsedijk (N317) richting Doesburg. Neem de afslag rechts richting Doesburg-Centrum. Ga na 250 m rechtsaf de Koepoortwal op. Na 900 meter ligt aan uw rechterkant Het Mauritsveld. Iets verder aan de rechterkant is een parkeerplaats aan de Halve Maanweg (vrij parkeren).

Vanuit richting Doetinchem: Komend vanaf de N317. Neem op de rotonde voor Doesburg de derde afslag naar de Kraakselaan. Na 930 m links afslaan naar de F.D. Rooseveltsingel. Na 350 m ligt aan uw linkerkant het Mauritsveld. Iets voor Het Mauritsveld aan de linkerkant is een parkeerplaats aan de Halve Maanweg (vrij parkeren).

Vanuit richting Zevenaar/ Westervoort: Komend vanaf de N338. Neem de afslag richting Angerlo/ Doesburg-Beinum. Ga na 300 m linksaf de Didamseweg op. Na 2 km rechts afslaan naar de Ooipoort. Na ongeveer 100 meter ligt aan uw rechterkant Het Mauritsveld. Iets verder aan de rechterkant is een parkeerplaats aan de Halve Maanweg (vrij parkeren).